

CENTER FOR DOMESTIC  
PEACE.®

Working Together to End Domestic Violence

# El abuso no siempre es físico



Presentadora: Meghan Kehoe, Directora de la División  
del Programa Comunitario para Niños y Jóvenes

# Reglas y divulgaciones

1. Pregunte: ¿Qué en el sistema permitió que esto sucediera? En lugar de: Quejarse de la respuesta de un individuo
2. No hay discusión sobre casos activos.
3. Centrarse en identificar mejoras que aumentarán la seguridad de las víctimas y la responsabilidad del abusador/a ADEMÁS, enviar el mensaje a la comunidad de que hay ayuda disponible las 24 horas, los 7 días de la semana.

¿Sabías?

# La violencia doméstica es el crimen violento #1 en el condado de Marin

Además

1. En los Estados Unidos, las mujeres representan el 85% de las víctimas de violencia de pareja, los hombres aproximadamente el 15%.
2. En una encuesta nacional de familias estadounidenses, el 50% de los hombres que agredieron con frecuencia a sus esposas también abusaron con frecuencia de sus hijos.

# ¿Qué es la Violencia Doméstica?

Un **patrón** de **comportamientos abusivos** que se usa para ejercer **poder y control** sobre una pareja íntima.

# Tipos de Abuso

F  
E  
E  
E  
V  
S  
A  
E

**EL AMOR  
NO ES  
ABUSO**

# Tipos de Abuso

Físico

Económico

Emocional

Espiritual

Verbal

Sexual

Acecho/Acoso Cibernético

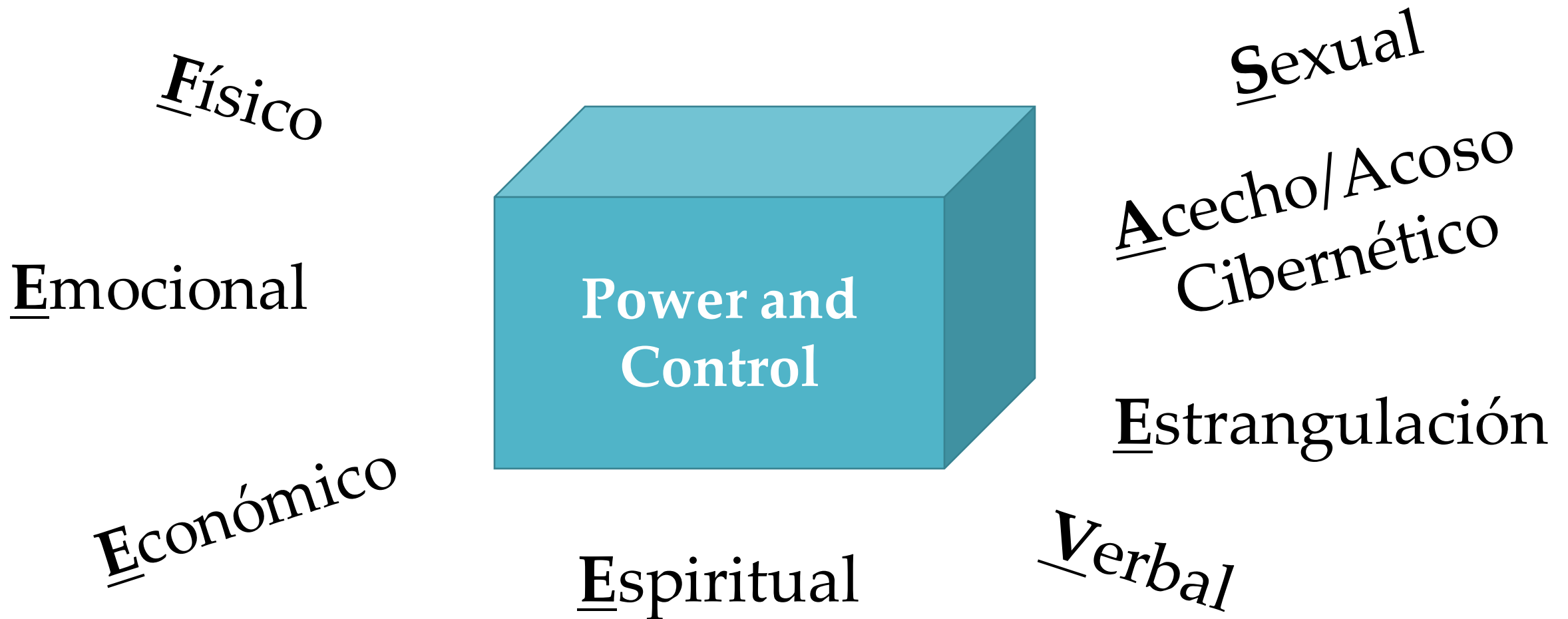
Estrangulación

**EL AMOR**

**NO ES**

**ABUSO**

# Tipos de abuso: FEEEVSAE



**LOS OCHOS TIPOS DE ABUSO:  
FEEEVSAE  
¿ERES VÍCTIMA DE ABUSOS?**



# Pregunta y respuesta: Tipos de abuso

¡Utilice la función de chat en Zoom!

# Señales de advertencia de abuso

¿Está usted con alguien que...

## **SUPERIORIDAD: No le escucha**

¿Le dice qué hacer?

¿Toma la mayoría de las decisiones?

¿Siempre es él/la que habla?

¿Le culpa?

¿Le insulta o le hace sentir tonto/a?

¿Le dice qué ponerse?

¿Le presiona para dar el siguiente paso sexualmente cuando usted no está listo/a?



# Señales de advertencia de abuso

¿Está usted con alguien que...

**POSESIVIDAD:** Piensa que usted les pertenece a ellos, incluso después de romper

- ¿Es celoso/a y posesivo/a?
- ¿Le controla?
- ¿Revisa su teléfono celular o correo electrónico sin permiso?
- ¿Le acusa de ser infiel?
- ¿Le quiere solo para él/ella?
- ¿Insulta a sus amigos y familiares?
- ¿Le asusta?
- ¿Le dan miedo sus reacciones?



# Señales de advertencia de abuso

¿Está usted con alguien que...

## TIENE EXPECTATIVAS DE ROL DE GÉNERO RÍGIDAS Y DESIGUALES

Espera que las niñas hagan las compras, cocinen y limpien.

Espera que los niños sean duros y fuertes.

Espera que las niñas sean débiles y sumisas.

Espera que las niñas obedezcan.

Espera que los niños tomen todas las decisiones y estén a cargo.



A close-up photograph of a purple flower, possibly a chrysanthemum, with many layers of petals. The flower is the central focus, filling most of the frame. The petals are a vibrant purple color, and the center of the flower is darker, almost black. The background is a solid, slightly darker purple color.

**SEÑALES DE ADVERTENCIA  
SOBRE RELACIONES QUE NO  
SON SALUDABLES Y  
RELACIONES DESIGUALES**

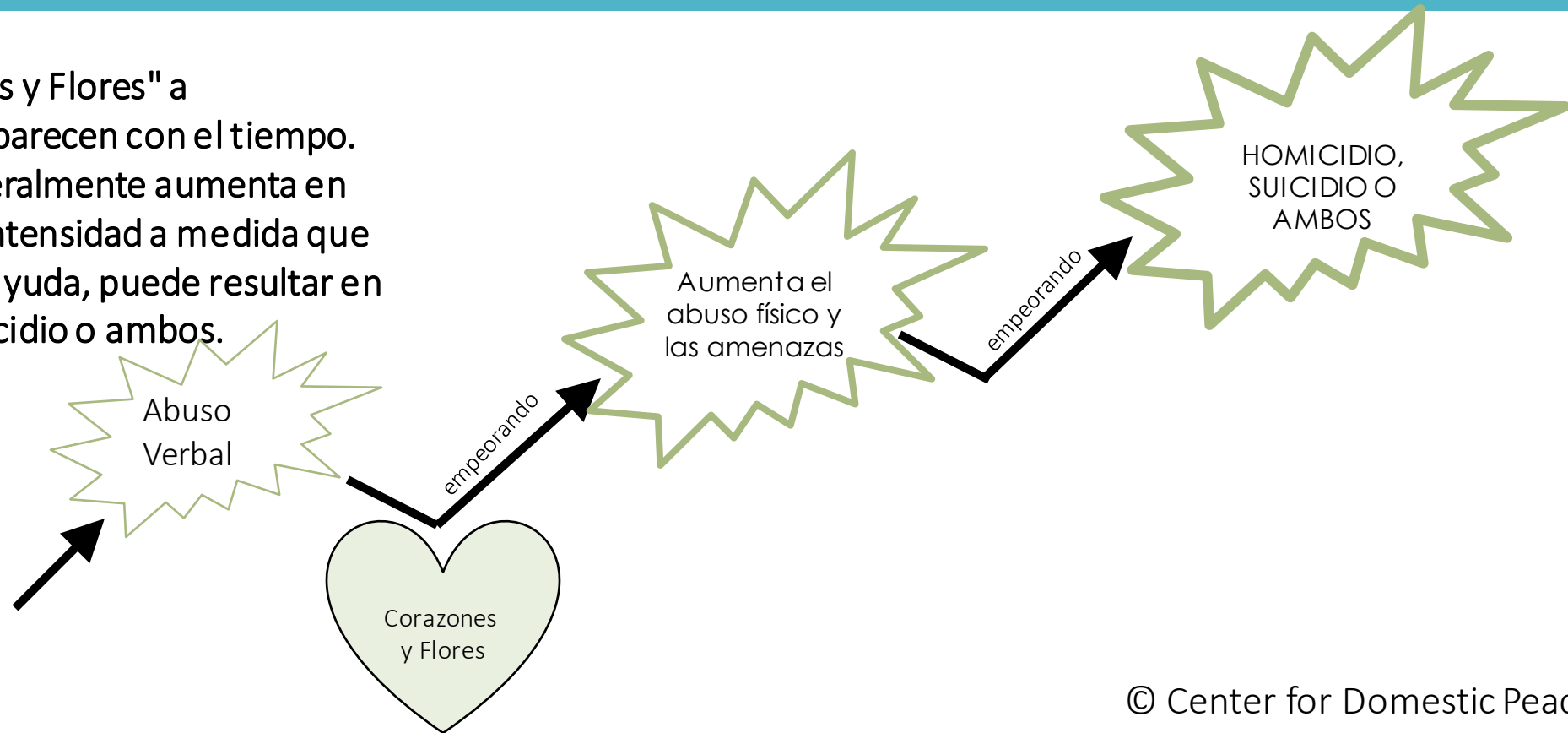
# Pregunta y respuesta: Señales de advertencia de abuso

¡Utilice la función de chat en Zoom!

# Patrón de abuso

Este es el patrón del/la controlador/a abusivo/a; ellos/as tienen control sobre la frecuencia y la gravedad.

Los "Corazones y Flores" a menudo desaparecen con el tiempo. El patrón generalmente aumenta en frecuencia e intensidad a medida que se repite. Sin ayuda, puede resultar en homicidio, suicidio o ambos.



A background image featuring a close-up of pink flowers, possibly peonies, with soft, layered petals. The colors range from light pink to a deeper magenta, creating a romantic and delicate atmosphere. The text is centered over the middle of the image.

# **PATRÓN DE ABUSO**



# Pregunta y respuesta: Patrón de abuso

¡Utilice la función de chat en Zoom!

# Qué hacer si usted o alguien que conoce necesita ayuda:

Le recomendamos que **llame al 911** y reporte su abuso.

*o una línea directa de violencia doméstica:*

- **Línea Nacional de Violencia Doméstica: 800-799-7233**
- Línea de apoyo bilingüe de Center for Domestic Peace: **415-924-6616**

o visite nuestro sitio web en [www.c4dp.org](http://www.c4dp.org)



IT WEBSITE

CENTER FOR DOMESTIC PEACE  
Working Together to End Domestic Violence

GET HELP GET INFORMED

LINE / LINEA DE APOYO 24 HORAS 415-924-6616

About Us Contact Us Enroll Now Donate Now Español

# Are you in Danger? ¿Estas en Peligro?

Call 911 if you have an emergency.

**24-HOUR HOTLINE**  
Línea directa las 24 horas

**415-924-6616**

Text: 415-526-2557, 9am – 5pm, Monday – Friday

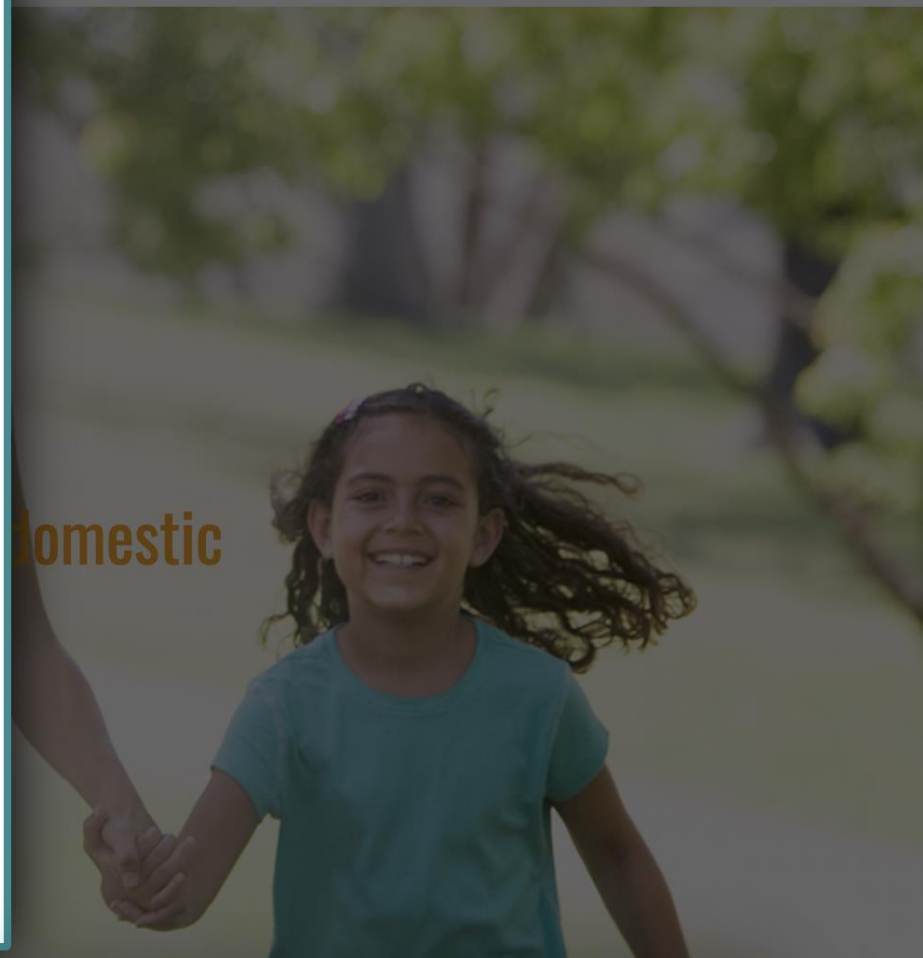
Emergency shelter and legal systems advocacy appointments: 415-924-6616

Therapy and support groups: 415-526-2553 9am – 5pm, Monday – Friday

Walk-in assistance: 734 A Street, San Rafael 9am – 5pm, Monday – Friday

CLOSE

TU VOZ  
MI VOZ



EXIT WEBSITE

24 24-HOUR HOTLINE / LINEA DE APOYO 24 HORAS 415-924-6616



CENTER FOR DOMESTIC  
PEACE®

Working Together to End Domestic Violence

HELP ▾

GET INFORMED ▾

GET ACTIVE ▾

About Us ▾

Contact Us

Enroll Now

Donate Now



🇪🇸 Español



TU VOZ,  
MI VOZ

We lead a comprehensive  
community effort to end domestic  
violence in Marin County.







Working Together to End Domestic Violence

- GET HELP ▾
- GET INFORMED ▾
- GET ACTIVE ▾

- About Us ▾
- Contact Us
- Enroll Now
- Donate Now
-   Español



**TU VOZ,  
MI VOZ**

We lead a comprehensive community effort to end domestic violence in Marin County.





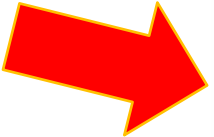
**TU VOZ,  
MI VOZ**

We lead a comprehensive community effort to end domestic violence in Marin County.





| Get Informed  | How our Community is Responding                      | Get Informed About                            |
|---|--|---|
| C4DP Program Overview                               | Our Work to End Domestic Violence                    | Programs to Stop Abuse (ManKind/WomenKind)    |
| Community Organizations That Can Help Now           | Community Organizations That Can Help                | Animal Abuse                                  |
| C4DP Information Packet                             | Marin's Coordinated Community Response to Domestic \ | Impact of Domestic Violence on Children/Youth |
| What is Domestic Violence                           | -Resources for Marin CCR                             | Teen Dating Abuse                             |
| Signs of an Unhealthy Relationship                  | Strategies to Address Abuse in our Community         | Sex Trafficking                               |
| FAQs About Domestic Violence                        | Professional Trainings                               | Sexual Assault                                |
| Impact of Domestic Violence on Children/Youth       | Voces de Cambio. Voices of Change                    | Stalking                                      |
| Legal Advocacy Services                             | For Schools  | LGBTQ and Domestic Violence                   |
| Know Your Rights                                    | For Medical and Mental Health Professionals          | Immigrants                                    |
| Online and Computer Safety Tips to Protect Yourself |  | Domestic Violence in Faith-Based Settings     |



# Domestic Violence Resources and Information Packet

**Below is a list of resources pertaining to domestic violence and abuse. Click on the name to download the PDF.**

Click here for Spanish language packet.

Click here for videos in English and Spanish of the information below.

---

[Warning Signs of Unhealthy and Unequal Relationships](#)

[DV Fact Sheet](#)

[The 8 types of Abuse\\_PEEVSSSS](#)

[C4DP Services and Programs 2022](#)

[5 Ways You Can Assert Your Rights to Safety in Relationships](#)

[Are You Abusive?](#)

[Patterns of Abuse](#)

[Penal Codes and Definitions](#)

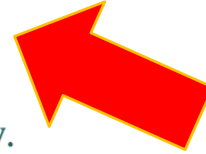


# Domestic Violence Resources and Information Packet

**Below is a list of resources pertaining to domestic violence and abuse. Click on the name to download the PDF.**

[Click here for Spanish language packet.](#)

[Click here for videos in English and Spanish of the information below.](#)



---

[Warning Signs of Unhealthy and Unequal Relationships](#)

[DV Fact Sheet](#)

[The 8 types of Abuse\\_PEEVSSSS](#)

[C4DP Services and Programs 2022](#)

[5 Ways You Can Assert Your Rights to Safety in Relationships](#)

[Are You Abusive?](#)

[Patterns of Abuse](#)

[Penal Codes and Definitions](#)

# Pregunta y respuesta: Obteniendo ayuda

¡Utilice la función de chat en Zoom!

Gracias!